



La Connexion interétudiante

« Guide de survie »

À l'intention des étudiants de 1^{ère} année du
Baccalauréat en psychologie de l'Université Laval

Bienvenue!

Bonjour à vous et bienvenue à l'École de psychologie de l'Université Laval. Voici un guide conçu pour aider les nouveaux étudiants à entreprendre et à bien gérer les études au Baccalauréat en psychologie. Considérant que la transition du cégep à l'université comporte souvent son lot d'inquiétudes et de défis, ce guide a été mis au point par des étudiants en psychologie membres de la Connexion interétudiante dans le but de fournir des outils, des informations utiles, des réponses aux questions fréquemment posées et défaire quelques mythes concernant les études en psychologie. En espérant que ce guide vous éclaire en ce début d'année! Bonne lecture!

La Connexion interétudiante, qui vous offre ce document de référence, est un service offert par et pour les étudiant(e)s qui a pour but de favoriser un climat positif à l'École de psychologie et de promouvoir un meilleur équilibre dans la façon de vivre l'expérience des études en psychologie. Consultez notre site internet et notre page Facebook pour plus d'information, ou même pour vous impliquer!

<https://connexionulaval.weebly.com/>

Table des matières

Bienvenue!	1
Table des matières	2
Lieux utiles	3
Pavillon Charles-De Koninck	3
Pavillon Félix-Antoine Savard	3
Pavillon Charles-Bonenfant	3
Pavillon Desjardins-Pollack	4
Références utiles	5
Agenda Ulaval	5
Liste des professeurs de l'école de psychologie	5
Offres d'emploi	5
Centre d'aide aux étudiants	5
À savoir	6
Implication bénévole	6
Transport en commun	7
Université Laval : les technicalités à connaître	8
Impression et photocopie	8
Exchange	8
Revue scientifique étudiante Psycouse	9
Association étudiante	9
Une admission au doctorat, ça se prépare!	9
La vie à l'École de psychologie	11

Lieux utiles

Le campus de l'Université Laval peut sembler vaste. Par contre, vous réaliserez vite que vos activités auront lieu autour de quelques points centraux. Vous trouverez sur ce lien un plan du campus universitaire (<http://www2.ulaval.ca/plan-du-campus/carte-interactive-du-campus.html>). Cependant, en tant qu'étudiant au baccalauréat en psycho, les pavillons que vous visiterez le plus souvent seront les suivants.

Pavillon Charles-De Koninck

- La majorité de vos cours auront lieu à cet endroit. Ce pavillon comporte, entre autres, des laboratoires informatiques, une cafétéria, plusieurs cafés étudiants et l'Atrium, qui est une annexe à la cafétéria (bâtiment en verre). Vous y retrouverez aussi le Service de placement de l'Université Laval, communément appelé le SPLA.

Pavillon Félix-Antoine Savard

- Ce pavillon est l'une des deux tours du campus. Chaque professeur de l'école de psychologie y a son bureau et son laboratoire. C'est aussi à cet endroit que se trouvent les bureaux administratifs du programme (secrétariat, centre de documentation, etc). Certains cours à option ou cours complémentaires ont parfois lieu au sous-sol (niveau 0) de ce pavillon.

- Testothèque : Ce centre est situé au 9e étage du pavillon Félix-Antoine-Savard. Sous présentation de votre carte étudiante, vous aurez accès à des ordinateurs et des locaux d'études. Moyennant 10¢ la feuille, vous pourrez y faire vos impressions. Il arrive quelquefois que les professeurs laissent des documents que vous devez photocopier pour vos cours à cet endroit. Vous y trouverez aussi un exemplaire des volumes utilisés par les professeurs que vous pourrez consulter sur place. Un photocopieur est laissé tout près au besoin.

Pavillon Charles-Bonenfant

- C'est à cet endroit que se trouve la bibliothèque des sciences humaines ainsi que des locaux que vous pouvez réserver lors de travaux d'équipe au comptoir principal de prêt.

C'est à la bibliothèque que sont offertes des formations sur la recherche documentaire ainsi que des rendez-vous de consultation avec le bibliothécaire-conseil de psychologie, Alain Gendron.

- Le bureau du registraire s'y trouve au deuxième étage. C'est à cet endroit qu'on peut

recupérer des documents officiels tels que le relevé de notes.

<https://www.bibl.ulaval.ca/web/psychologie>

Pavillon Desjardins-Pollack

○ C'est le pavillon multiservice. À votre arrivée à l'université, vous irez y chercher vos agendas, votre carte étudiante et vos livres. C'est aussi dans ce pavillon que se trouvent le bureau d'aide financière aux études, le Centre d'aide aux Étudiants (CAÉ) et la Coop Zone. Le Pub Universitaire et le dépanneur Chez Alphonse s'y trouvent également.

Références utiles

Agenda Ulaval

Vous trouverez dans les premières pages de votre agenda de l'Ulaval une multitude de renseignements qui sauront sans doute vous être utiles afin de vous situer sur la vie étudiante.

- Plan du campus
- Informations relatives à la reprographie (photocopies, impressions...)
- Liste des associations, organismes et groupes sociaux en place sur le campus.
- Informations relatives aux droits et responsabilités des étudiants, ainsi que sur les recours disponibles en cas de lésion de vos droits.
- Dates importantes (date limite d'abandon des cours sans mention d'échec, début de la période d'inscription à la session suivante, etc.).

Site de l'École de psychologie de l'Université Laval : www.psy.ulaval.ca

Liste des professeurs de l'école de psychologie

Cette liste permet de jeter un coup d'œil aux profils des professeurs de l'École de psychologie, ainsi qu'à leurs champs de recherche et intérêts respectifs. Très utile lorsqu'on cherche un laboratoire où s'impliquer, ou encore un superviseur pour le cours de recherche dirigée.

Offres d'emploi

Restez au courant des opportunités d'emploi en tant qu'assistant de recherche ou auxiliaire d'enseignement. Certains postes ne restent pas affichés longtemps, alors allez voir régulièrement s'il y a du nouveau! Il existe aussi d'autres manières de trouver un emploi sur le campus. Celles-ci sont décrites en page 8 du présent guide.

Centre d'aide aux étudiants

<https://www.aide.ulaval.ca/cms/site/aide/Accueil>

Le Centre d'aide aux étudiants offre soutien et information gratuitement aux étudiants de l'Université Laval. Des outils sont également offerts sur leur site internet concernant les difficultés que peuvent rencontrer les étudiants lors de leur parcours – procrastination, rupture, préparation aux examens, etc. Outre cette documentation, le Centre d'aide offre des rencontres de formation (ateliers « Les clés de la réussite »), des rencontres individuelles en psychologie, en orientation et en neuropsychologie, du

soutien aux étudiants en situation de handicap, etc. Leur site Internet est bien construit et présente bien l'ensemble de leurs services. N'hésitez pas à le consulter!

Le site de l'École de psychologie comprend une section complète et incontournable sur la formation (cours, inscriptions, milieux de formation pratique, programmes...). Vous devez vous y référer régulièrement, que ce soit lors de vos choix de cours ou lors de votre demande d'admission au doctorat.

À savoir

Implication bénévole

Le bénévolat auprès de différents organismes est une excellente manière d'acquérir une expérience concrète et enrichissante en relation d'aide, en plus d'enrichir votre CV et de vous mettre en contact avec le milieu de la santé mentale. La ville de Québec regorge d'organismes qui exercent leur pratique auprès de clientèles variées. Voici des références utiles afin de connaître les possibilités de bénévolat qui concordent avec vos goûts et intérêts. Ne manquez pas l'occasion de découvrir la satisfaction d'aider son prochain!

Soirée kiosques du communautaire

À la session d'hiver, lors d'un 5 à 7, de nombreux organismes communautaires de la région de Québec se rassemblent à l'Université Laval pour vous parler de leur clientèle, de leur milieu et de leur réalité. Cette soirée organisée par la Connexion interétudiante est une occasion en or pour découvrir une partie des ressources disponibles en relation d'aide à Québec et établir un premier (ou un autre) contact avec des organismes dans lesquels vous pourrez être amené à vous impliquer. Plus d'informations sur cet événement vous seront transmises au courant de la session d'hiver.

SPLA : <https://www.spla.ulaval.ca/>

Le SPLA diffuse de nombreuses offres d'emploi, de bénévolat et de stage sur leur site Web et leur application mobile. Vous pouvez vous abonner à l'info-emploi afin de recevoir ces offres. De plus, plusieurs activités de recrutement et de formations sont organisées en cours d'année scolaire par le SPLA. Ce service est offert gratuitement aux étudiants de l'Université Laval.

Webfolio: <https://webfolio.spla.ulaval.ca/>

Le Webfolio vous permet de bâtir votre projet professionnel en ligne. Il est conçu pour

vous accompagner du début de vos études jusqu'à votre intégration au marché du travail. Ainsi, vous saurez davantage ce qui est attendu de vous et ce que vous désirez faire de votre vie professionnelle! L'outil donne accès à des modules d'exercices et d'activités permettant de mieux vous connaître, de mieux connaître le marché du travail et de développer un projet professionnel clair.

www.211quebecregions.ca

Ce site, aussi accessible par téléphone en composant le 211, contient une recension de tous les organismes de Québec et des environs, ainsi qu'une brève description de ces derniers. Le site est pourvu d'un moteur de recherche qui vous permet de cibler les organismes correspondant à l'implication que vous recherchez.

www.cabqinc.net

Le Centre d'action bénévole de Québec offre de l'information et de l'orientation sur les possibilités de bénévolat, toujours en lien avec vos intérêts. Une belle source d'information à découvrir.

Bouche-à-oreille : C'est sans doute un des meilleurs moyens de trouver un emploi dans un laboratoire de recherche. Alors, parlez aux gens que vous connaissez qui sont dans un laboratoire, faites vous connaître, et vous finirez par trouver!

Cage d'ascenseur : Beaucoup d'offres sont affichées près des ascenseurs du pavillon Félix-Antoine-Savard. Ça vaut la peine d'aller voir de temps en temps.

Transport en commun

www.rtcquebec.ca

Nouveau à Québec? Besoin de vous déplacer, mais vous n'avez pas de voiture? Le Réseau des transports de la Capitale est là pour ça! Vous trouverez sur ce site l'ensemble des modalités du transport en commun (tarif, horaire, parcours...). L'outil trajecto et l'application Nomade vous permettent également de planifier vos déplacements, et vous indiquent les trajets, transferts et heures d'embarquement. Très utile lorsqu'on n'est pas familier avec les autobus du coin!

Pour les étudiants de l'Université Laval qui voyagent régulièrement en autobus, le laissez-passer trimestriel est une bonne option. L'inscription prend quelques minutes et se fait en ligne sur le site internet du RTC. Elle permet d'obtenir une réduction de minimum 10% sur le prix du laissez-passer mensuel.

Université Laval : les formalités à connaître

Impression et photocopie

<https://www.srep.ulaval.ca/cms/site/srep/page117924.html>

Les notes de cours et travaux peuvent être imprimés à différents endroits sur le campus, notamment au Jean-Charles Bonenfant, au 9^e étage du Félix-Antoine Savard (FAS) ou encore au rez-de-chaussée du Charles-De Koninck (DKN). Référez-vous à l'agenda étudiant pour une liste exhaustive des emplacements des photocopieurs et imprimantes. L'impression et la photocopie nécessitent une carte de reprographie, disponible au coût de 1\$ dans des machines distributrices. Ce lien vous indique tous les chargeurs et guichets pour une carte de reprographie

<https://www.srep.ulaval.ca/cms/site/srep/page59845.html> . Cette carte doit également être chargée du montant d'argent de votre choix aux différents guichets. N'oubliez pas de prendre la fonction Recto-Verso, vous sauverez de l'argent et la planète vous remerciera!

<https://www.srep.ulaval.ca/cms/site/srep>

Exchange

Vous avez reçu une adresse courriel ulaval.ca lors de votre inscription. C'est à cette adresse que vous seront envoyés les messages concernant les éléments importants, les événements à ne pas manquer, et les informations concernant l'ensemble du campus. Plusieurs messages sont envoyés chaque semaine, alors vous devez consulter très régulièrement votre courriel Exchange. Vous y trouverez aussi, des messages provenant de votre association étudiante et du personnel administratif de l'École de psychologie. Ces messages sont indispensables au bon déroulement de votre cheminement!

Capsule et monPortail

Le portail des cours est une plateforme informatique associée à vos cours. Bien que les professeurs ne soient pas tenus de mettre leurs cours en ligne, la majorité le fait, donnant ainsi l'accès aux notes de cours, à vos résultats, à un forum d'étude, etc. Les messages relatifs à vos cours seront généralement transmis via ces sites. Il est important de vous tenir à jour, alors visitez-les régulièrement. Vous y trouverez tous les cours disponibles dans votre programme, vos relevés de notes ainsi que le total de vos frais de scolarité grâce au site web Capsule. Vous pourrez également consulter votre rapport de cheminement. La consultation de votre rapport de cheminement ainsi que la satisfaction du nombre de crédits nécessaires à la complétion de votre baccalauréat sont de votre

responsabilité. Vous devez vous assurer que les informations qu'on retrouve dans votre dossier sont exactes.

Revue scientifique étudiante Psycause

Le Psycause est une production indépendante réalisée par les étudiants de l'École de psychologie. La revue publie des articles révisés par les pairs sur différents thèmes touchant la psychologie. Elle permet d'initier les étudiants à la rédaction et la révision scientifique, en plus du processus de publication scientifique. Le Psycause est produit annuellement grâce à une équipe dynamique d'étudiants au baccalauréat et au doctorat. Pour voir les éditions passées, rendez-vous au

<https://www.aeepcpul.asso.ulaval.ca/communications/psycause>

Association étudiante

<http://www.aeepcpul.asso.ulaval.ca>

<https://www.facebook.com/aeepcpulofficiel/>

L'Association des Étudiantes et des Étudiants de Premier Cycle en Psychologie de l'Université Laval est constituée d'une dizaine d'étudiant(e)s de 1er cycle dont le mandat est de représenter les étudiant(e)s et de prendre en leur nom de nombreuses décisions. L'AEEPCPUL organise différentes activités à caractère pédagogique et social. C'est également celle-ci qui gère le budget provenant de la cotisation des étudiant(e)s et qui l'investit dans divers projets.

L'association regroupe le comité socioculturel, le comité des activités pédagogiques, le comité des initiations, les représentant(e)s du programme de premier cycle de psychologie au sein du caucus de la CADEUL et de l'AÉSS, ainsi qu'au sein du comité de programme et au conseil facultaire.

Finalement, l'association fait le pont entre les étudiant(e)s, les professeur(e)s et la direction. Bref, elle contribue au bon fonctionnement de la vie sociale et académique au baccalauréat et au certificat. Son local se trouve au local FAS-930, vous y êtes tous et toutes invité(e)s!

Une admission au doctorat, ça se prépare!

Comme vous le savez probablement, le doctorat est désormais exigé pour pratiquer la profession de psychologue/neuropsychologue. Pour préparer votre admission au doctorat, il vous sera utile de connaître les critères de sélection et les exigences pour être

admis. Nous vous invitons à consulter les exigences et d'autres informations pertinentes au sujet des programmes au doctorat, de l'admission et de l'inscription, disponible sur le site de l'École de psychologie <https://www.psy.ulaval.ca/?pid=1250>. Voici un résumé des principaux critères d'évaluation.

- Dossier académique
- Appréciation générale du dossier
- Autres expériences pertinentes
- Description du projet de recherche
- Expérience en recherche (assistantat, Recherche dirigée, etc.)
- Expérience en relation d'aide

Vous avez pu constater que vous aurez à diversifier votre expérience pendant votre baccalauréat. Il est donc faux de croire que seuls les résultats scolaires permettent d'accéder au doctorat. N'hésitez pas à questionner les étudiants du baccalauréat et du doctorat pour en savoir plus à ce sujet lors du 4 à 7 du pairage étudiant organisé à chaque début d'année. À votre première année, vous serez jumelé avec un étudiant du baccalauréat ou du doctorat pour vous permettre de poser toutes vos questions et de découvrir un peu la vie universitaire.

À ce sujet, la Connexion interétudiante organise chaque année deux rencontres informatives sur les programmes de doctorat, ainsi qu'une rencontre sur la demande d'admission. La première, appelée la rencontre bac-doc, permet de discuter de la réalité au doctorat avec des étudiants qui sont présentement dans chacun des programmes offerts. La deuxième rencontre a lieu avec les directeurs de programmes qui présentent l'information à connaître pour l'admission. Deux côtés d'une même médaille à explorer!

Finalement, il peut être intéressant de voir les programmes offerts dans les différentes universités de la province. Les critères d'admissions sont très variables, de même que les programmes offerts. À titre informatif, voici les adresses Internet de quelques universités. À vous de jouer et de mener vos recherches!

Université de Sherbrooke : www.usherbrooke.ca Université du Québec à Montréal (UQAM) : www.uqam.ca Université du Québec à Trois-Rivière (UQTR) : www.uqtr.ca Université du Québec en Outaouais (UQO) : www.uqo.ca Université de Montréal :

Préalables pour le doctorat en psychologie

Les cours de la concentration sont les suivants :

Les cours de la concentration sont obligatoires pour entrer au doctorat. Les cours Recherche dirigée I et Recherche dirigée II ne sont toutefois pas obligatoires. Si vous ne faites pas la concentration, il vous est possible de faire les cours obligatoires une fois au doctorat. Il est suggéré de faire la concentration recherche et intervention puisque l'expérience de recherche dirigée (I et II) est très enrichissante et prépare bien aux défis des cycles supérieurs. Cette concentration de 6 cours doit être faite pendant votre baccalauréat. Planifiez donc vos choix de cours en conséquence, afin de vous garder suffisamment de crédit de cours à option pour cette concentration.

PSY-3150 / PSY-3151/ MAT-2902 / PSY-3154 / PSY-3155 / PSY-1108

Recherche dirigée I / Recherche dirigée II/ Méthodes quantitatives II /
Psychopathologie avancée / Psychopharmacologie clinique / Compétences de base en relations interpersonnelles

La vie à l'École de psychologie

Voici quelques trucs pour passer à travers ton parcours :

- Tu n'as pas besoin d'avoir A+ partout pour accéder au doctorat. Il n'y a pas que les notes qui sont considérées pour l'admission. Acquérir de l'expérience en recherche et en relation d'aide est tout aussi important.
- Le baccalauréat en psychologie ouvre plusieurs portes dans d'autres domaines comme en travail social, psychoéducation, orthophonie, orientation, etc. On appelle cela des « passerelles ». Ce terme fait référence au fait qu'un étudiant peut suivre des cours à options préalables à une maîtrise pendant la réalisation de son bac. Il pourra par la suite accéder à cette maîtrise. Il est recommandé de consulter les directeurs de ces programmes afin de bien orienter vos démarches. Les programmes passerelles sont les suivants :
 - Administration des affaires (MBA)
 - Communication
 - Relations industrielles
 - Sciences de l'administration- Marketing analytique (M. Sc.)
 - Sciences de l'orientation

- Orthophonie
- Affaires publiques
- Anthropologie

Pour plus d'information à ce sujet, la Connexion interétudiante organise des rencontres sur les différentes options qui s'offrent à vous après le doctorat. Restez à l'affût, ces rencontres ont souvent lieu durant l'automne.

Également, le Centre d'aide aux étudiants a mis au point un guide intitulé « La vie après le Baccalauréat en psychologie ». Vous pouvez vous en procurer un au local 2121 Pavillon Maurice-Pollack. Vous pouvez aussi consulter gratuitement un orienteur pour vous aider dans votre processus. <https://www.aide.ulaval.ca/wp-content/uploads/2015/09/la-vie-apres-le-baccalaureat-en-psychologie.pdf>

- L'entraide et la coopération sont au rendez-vous entre les étudiants, alors n'hésitez pas à poser des questions sur les forums, à parler de vos interrogations et à vous serrer les coudes.
- Amusez-vous, participez aux activités organisées, faites partie d'un comité. Le baccalauréat passera beaucoup plus vite et sera beaucoup plus amusant si vous vous entourez d'amis.

Nous espérons que ce document vous aidera à amorcer vos études en psychologie du bon pied! Si vous avez des questions ou des inquiétudes qui n'ont pas été couvertes par le présent document, n'hésitez pas à contacter un membre de la Connexion interétudiante. Nous sommes là pour vous aider! Pour ce faire, consultez la liste des membres sur notre site Internet.

Si vous avez des commentaires sur le Guide de survie, n'hésitez pas à les faire parvenir à l'adresse suivante : <https://connexionulaval.weebly.com/>.

La Connexion interétudiante

Mise à jour avril 2018