



La Connexion interétudiante

« GUIDE DE SURVIE »

À l'intention des étudiantes et étudiants de 1^{ère} année au premier cycle
en psychologie de l'Université Laval



Bienvenue!

Bonjour à vous et bienvenue à l'École de psychologie de l'Université Laval. Voici un guide conçu pour aider la communauté étudiante à entreprendre et à bien gérer les études au Baccalauréat en psychologie. Considérant que la transition du cégep à l'université comporte souvent son lot d'inquiétudes et de défis, ce guide a été mis au point par des étudiantes et étudiants en psychologie membres de la Connexion interétudiante dans le but de fournir des outils, des informations utiles, des réponses aux questions fréquemment posées et défaire quelques mythes concernant les études en psychologie. En espérant que ce guide vous éclaire en ce début d'année! Bonne lecture!

La Connexion interétudiante, qui vous offre ce document de référence, est un service offert par et pour les étudiantes et étudiants qui a pour but de favoriser un climat positif à l'École de psychologie et de promouvoir un meilleur équilibre dans la façon de vivre l'expérience des études en psychologie. Consultez notre site internet et notre page facebook pour plus d'information, ou même pour vous impliquer!

<https://connexionulaval.weebly.com/>

<https://www.facebook.com/groups/231778856988742>

https://www.instagram.com/la_connexion.ul/



Table des matières

Bienvenue!	2
Table des matières	3
Lieux utiles	4
Pavillon Charles-De Koninck	5
Pavillon Félix-Antoine Savard	5
Pavillon Charles-Bonenfant	6
Pavillon Desjardins-Pollack	6
Pavillon Abitibi-Price	6
Pavillon Ferdinand-Vandry	7
Pavillon Alexandre-Vachon	7
PEPS	7
Références utiles	8
Agenda Ulaval	8
Site de l'École de psychologie de l'Université Laval	8
Liste des professeures et des professeurs de l'école de psychologie	8
Offres d'emploi	9
Centre d'aide aux étudiants	9
À savoir	11
Implication bénévole	11
Soirée kiosques du communautaire	11
SPLA	11
Profil professionnel	11
211	11
Centre d'action bénévole de Québec	12
Transport en commun	12
Laissez-passer universitaire (LPU)	12
Achat de livres usagés	13
Université Laval : les technicalités à connaître	14
Impression et photocopie	14
Courriel Exchange	14
Capsule et monPortail	14
La vie à l'École de psychologie	17



Lieux utiles

Le campus de l'Université Laval peut sembler vaste. Par contre, vous réaliserez vite que vos activités auront lieu autour de quelques points centraux. Vous trouverez sur ce lien un plan du campus universitaire.



- | | | |
|--|---|--|
| 1. Centre des foreries des Laurentides | 12. Pavillon Ferdinand-Vandry | 23. PEPS |
| 2. Maison Omer-Gingras | 13. Héma-Québec | 24. Pavillon Palasis-Prince |
| 3. Maison Couillard | 14. Pavillon Paul-Comtois | 25. Pavillon J.-A. -DeSève |
| 4. Serres hautes performances | 15. CPE La Petite Cité | 26. Pavillon La Laurentienne |
| 5. Pavillon Envirotron | 16. Pavillon Agathe-Lacerte | 27. Pavillon des sciences de l'éducation |
| 6. Pavillon des services | 17. Stade TELUS | 28. Pavillon Félix-Antoine-Savard |
| 7. Pavillon de médecine dentaire | 18. Pavillon d'optique photonique laser | 29. Maison Eugène-Roberge |
| 8. Centrale d'eau refroidie | 19. Pavillon Alexandre-Vachon | 30. Maison Marie-Sirois |
| 9. Pavillon Gene-H. -Kruger | 20. Pavillon Adrien-Pouliot | 31. Pavillon Alphonse-Desjardins |
| 10. Pavillon Abitibi-Price | 21. Pavillon Charles-De-Koninck | 32. Pavillon Maurice-Pollack |
| 11. Pavillon Charles-Eugène-Marchand | 22. Pavillon Jean-Charles-Bonenfant | 33. Pavillon Ernest-Lemieux |

psychologie y a son bureau et son laboratoire. C'est aussi à cet endroit que se trouvent les bureaux administratifs du programme (secrétariat, centre de documentation, etc). Certains cours à option ou cours complémentaires ont parfois lieu au sous-sol (niveau 0) de ce pavillon. Le FAS café s'y trouve également.

- Local FAS-911 :

- 22 ordinateurs reliés à Internet avec la suite MS Office (Word ,Excel, Powerpoint), Adobe Acrobat, EndNote ,SPSS et Antidote dans une salle pouvant servir à des cours
- 2 de ces ordinateurs ont en plus le logiciel Comprehensive Meta-Analysis
- 1 ordinateur relié à l'internet avec numériseur

○ Testothèque : Ce centre est situé au 9e étage du pavillon Félix-Antoine-Savard. Sous présentation de votre carte étudiante, vous aurez accès à des ordinateurs et des locaux d'études. Moyennant 10¢ la feuille, vous pourrez y faire vos impressions. Il arrive quelquefois que les professeures et professeurs laissent des documents que vous devez photocopier pour vos cours à cet endroit. Vous y trouverez aussi un exemplaire des volumes utilisés par les professeures et professeurs que vous pourrez consulter sur place. Un photocopieur est laissé tout près au besoin.

Pavillon Charles-Bonenfant

○ C'est à cet endroit que se trouve la bibliothèque des sciences humaines ainsi que des locaux que vous pouvez réserver lors de travaux d'équipe au comptoir principal de prêt.

C'est à la bibliothèque que sont offertes des formations sur la recherche documentaires ainsi que des rendez-vous de consultation avec le bibliothécaire-conseil de psychologie, Alain Gendron.

○ Le bureau du registraire s'y trouve au deuxième étage. C'est à cet endroit qu'on peut récupérer des documents officiels tels que le relevé de notes.

<https://www.bibl.ulaval.ca/web/psychologie>

Pavillon Desjardins-Pollack

○ C'est le pavillon multiservice. À votre arrivée à l'université, vous irez y chercher vos agendas, votre carte étudiante et vos livres. C'est aussi dans ce pavillon que se trouvent le bureau d'aide financière aux études, le Centre d'aide aux Étudiants (CAÉ) et la Coop Zone. Le Pub Universitaire et le dépanneur Chez Alphonse s'y trouvent également.

Pavillon Abitibi-Price

○ C'est le pavillon de la faculté de foresterie, de géomatique et de géographie. Certains de vos cours y auront lieu. Il y a le P'tit CAAF qui est un petit café qui offre des sandwichs et des breuvages. De plus, il s'agit d'un bel emplacement pour étudier, car il est aménagé avec plusieurs plantes vertes et possède plusieurs puits de lumière ce qui permet de garder le moral durant les périodes d'étude.

Pavillon Ferdinand-Vandry

○ C'est le pavillon de la faculté de médecine, pharmacie et des sciences infirmières. Il est le plus moderne du campus et offre plusieurs services tel qu'une autre coop, ce qui peut s'avérer utile si un livre est indisponible dans la coop du Desjardins-Pollack.

Pavillon Alexandre-Vachon

○ C'est le pavillon de la faculté de Sciences et de génie. Ce pavillon comporte une grande cafétéria avec beaucoup de place et aussi une petite bibliothèque scientifique. Durant votre BAC, vous aurez des cours dans ce pavillon.

PEPS

○ C'est le complexe sportif de l'université. Il est possible de réserver des terrains en ligne sur le site du PEPS pour une multitude de sports ainsi que de s'inscrire à des activités sportives tel l'escrime, les arts martiaux, le golf, l'escalade et plusieurs autres. Des périodes de bain libre et de patinage libre sont aussi mises en place pour les personnes qui le désirent.

Références utiles

Agenda Ulaval

Vous trouverez dans les premières pages de votre agenda de l'Ulaval (qui est disponible gratuitement au Desjardins) une multitude de renseignements qui sauront sans doute vous être utiles afin de vous situer sur la vie étudiante.

- Plan du campus
- Informations relatives à la reprographie (photocopies, impressions...)
- Liste des associations, organismes et groupes sociaux en place sur le campus.
- Informations relatives aux droits et responsabilités des étudiantes et étudiants, ainsi que sur les recours disponibles en cas de lésion de vos droits.
- Dates importantes (date limite d'abandon des cours sans mention d'échec, début de la période d'inscription à la session suivante, etc.).
- Le livret d'épargne Antidote qui contient une multitude de rabais sur plusieurs restaurants et services près de l'université.
- De magnifiques collants à l'effigie de l'université pour afficher vos couleurs #UL POUR TOUJOURS

Site de l'École de psychologie de l'Université Laval

www.psy.ulaval.ca

Liste des professeures et des professeurs de l'école de psychologie

Cette liste permet de jeter un coup d'œil aux profils des professeures et professeurs de l'École de psychologie, ainsi qu'à leurs champs de recherche et intérêts respectifs. Très utile lorsqu'on cherche un laboratoire où s'impliquer, ou encore une superviseuse ou un superviseur pour le cours de recherche dirigée.

http://www.vrrc.ulaval.ca/fileadmin/ulaval_ca/Images/recherche/bd/chercheur/fac/dept/03305.html

Programme première chance

C'est une chance d'acquérir de l'expérience rémunérée en recherche! Le programme a comme but de faciliter l'intégration d'étudiantes et d'étudiants n'ayant aucune ou peu d'expériences en tant qu'auxiliaire de recherche (c.-à-d. moins de 70 h) dans un laboratoire de l'École de psychologie lors d'une session. Voici les étapes détaillées à réaliser pour envoyer votre candidature:

1. Vous devez tout d'abord solliciter une ou un professeur de l'École de psychologie en lui écrivant un courriel qui inclut votre curriculum vitae et une lettre de présentation expliquant ce qui vous motive à intégrer son laboratoire. Nous vous suggérons fortement de contacter une ou un professeur qui exécute des travaux de recherche dans un domaine de recherche qui vous intéresse particulièrement. Vous pouvez voir quels sont les champs de recherche des différents membres du corps professoral ici : <http://www.psy.ulaval.ca/?pid=837>. Vous

pouvez aussi retrouver la liste des professeurs avec leur intérêt de recherche ici : <https://www.fss.ulaval.ca/psychologie/notre-ecole/repertoire-corps-professoral>

2. La ou le professeur intéressé par votre offre vous répondra et souhaitera vous rencontrer afin de discuter de la possibilité d'intégrer son laboratoire à l'hiver prochain. Si la ou le professeur souhaite toujours vous engager par la suite, vous seriez en mesure de remplir le formulaire « Projet d'appui salarial à l'intention des étudiants au baccalauréat » ensemble. Une copie du formulaire est disponible en consultant ce lien : <http://www.psy.ulaval.ca/?pid=1405>.

3. Lorsqu'une entente est conclue avec une ou un professeur, vous devez envoyer votre curriculum vitae, le formulaire rempli et signé ainsi qu'une lettre de présentation précisant ce qui vous incite à choisir ce laboratoire à secretariatdirection@psy.ulaval.ca.

4. Vérifier la date limite pour fournir les documents à temps.

Personnes ressources

Pour tout questionnement par rapport au cheminement et au baccalauréat, vous pouvez vous adresser à l'adresse courriel suivant : programme1ercycle@psy.ulaval.ca . Le responsable saura répondre à votre question ou pourra vous rediriger vers la bonne personne.

Vous pouvez également écrire au coordinateur de la Connexion Interétudiante qui pourra également vous répondre au meilleur de ses connaissances. Son adresse courriel se situe sur le site de la Connexion Interétudiante sous l'onglet *Nous contacter*.

Il y a également le centre aide au étudiant qui est une ressource pour des conseils et soutien au niveau psychologique, des situations de handicap, de l'apprentissage, de la réussite et de l'orientation. Vous pouvez faire une demande d'aide pour chacun de ces domaines.

Offres d'emploi

Restez au courant des opportunités d'emploi en tant qu'assistante ou assistant de recherche ou auxiliaire d'enseignement. Certains postes ne restent pas affichés longtemps, alors allez voir régulièrement s'il y a du nouveau! Il existe aussi d'autres manières de trouver un emploi sur le campus. Celles-ci sont décrites en page 8 du présent guide.

Centre d'aide aux étudiants

<https://www.aide.ulaval.ca/cms/site/aide/Accueil>

Le Centre d'aide aux étudiants offre soutien et information gratuitement aux étudiantes et étudiants de l'Université Laval. Des outils sont également offerts sur leur site internet concernant les difficultés que peuvent rencontrer les étudiantes et étudiants lors de leur parcours – procrastination, rupture, préparation aux examens, etc. Outre cette documentation, le Centre d'aide offre des rencontres de formation (ateliers « Les clés de la réussite »), des rencontres individuelles en psychologie, en orientation et en neuropsychologie, du soutien aux étudiantes et étudiants en situation de handicap, etc. Leur site Internet

est bien construit et présente bien l'ensemble de leurs services. N'hésitez pas à le consulter!

Le site de l'École de psychologie comprend une section complète et incontournable sur la formation (cours, inscriptions, milieux de formation pratiques, programmes...). Vous devez vous y référer régulièrement, que ce soit lors de vos choix de cours ou lors de votre demande d'admission au doctorat.

À savoir

Implication bénévole

Le bénévolat auprès de différents organismes est une excellente manière d’acquérir une expérience concrète et enrichissante en relation d’aide, en plus d’enrichir votre CV et de vous mettre en contact avec le milieu de la santé mentale. La ville de Québec regorge d’organismes qui exercent leur pratique auprès de clientèle variées. Voici des références utiles afin de connaître les possibilités de bénévolat qui concordent avec vos goûts et intérêts. Ne manquez pas l’occasion d’acquérir de l’expérience concrète en relation d’aide! Du bénévolat pour la Connexion Interétudiante et l’AEEPCPUL en est un bon exemple pour s’impliquer dans la vie étudiante. Pour en savoir plus sur l’implication dans la vie étudiante, allez voir le Guide de vie étudiante.

Soirée kiosques du communautaire

À la session d’hiver, lors d’un 5 à 7, de nombreux organismes communautaires de la région de Québec se rassemblent à l’Université Laval pour vous parler de leur clientèle, de leur milieu et de leur réalité. Cette soirée organisée par la Connexion interétudiante est une occasion en or pour découvrir une partie des ressources disponibles en relation d’aide à Québec et établir un premier (ou un autre) contact avec des organismes dans lesquels vous pourrez être amené à vous impliquer. Plus d’informations sur cet événement vous seront transmises au courant de la session d’hiver.

SPLA

<https://www.spla.ulaval.ca/>

Le SPLA diffuse de nombreuses offres d’emploi, de bénévolat et de stage sur leur site Web et leur application mobile. Vous pouvez vous abonner à l’info-emploi afin de recevoir ces offres. De plus, plusieurs activités de recrutement et de formations sont organisées en cours d’année scolaire par le SPLA. Ce service est offert gratuitement aux étudiantes et aux étudiants de l’Université Laval.

Profil professionnel

Sur le site du SPLA, dans l’onglet étudiants, dans la section Services et outils, vous aurez accès au service “profil professionnel” qui vous permet de bâtir votre profil professionnel en ligne. Il est conçu pour vous accompagner du début de vos études jusqu’à votre intégration au marché du travail. Ainsi, vous saurez davantage ce qui est attendu de vous et ce que vous désirez faire de votre vie professionnelle! L’outil permet de se forger un C.V en ligne et de recevoir des offres venant d’employeurs et d’employeuses pour des emplois, des stages et du bénévolat accès sur votre carrière. L’outil donne accès à des modules d’exercices et d’activités permettant de mieux vous connaître, de mieux connaître le marché du travail et de développer un projet professionnel clair.

211

www.211quebecregions.ca

Ce site, aussi accessible par téléphone en composant le 211, contient une recension de tous les organismes de Québec et des environs, ainsi qu’une brève description de ces derniers. Le site est pourvu

d'un moteur de recherche qui vous permet de cibler les organismes correspondant à l'implication que vous recherchez.

Centre d'action bénévole de Québec

www.cabqinc.net

Le Centre d'action bénévole de Québec offre de l'information et de l'orientation sur les possibilités de bénévolat, toujours en lien avec vos intérêts. Une belle source d'informations à découvrir.

Bouche à oreille : C'est sans doute un des meilleurs moyens de trouver un emploi dans un laboratoire de recherche. Alors, parlez aux gens que vous connaissez qui sont dans un laboratoire, faites vous connaître, et vous finirez par trouver!

Cage d'ascenseur : Beaucoup d'offres sont affichées près des ascenseurs du pavillon Félix-Antoine-Savard. Ça vaut la peine d'aller voir de temps en temps.

Transport en commun

<https://www.rtcquebec.ca>

Nouveau/Nouvelle à Québec? Besoin de vous déplacer, mais vous n'avez pas de voiture? Le Réseau des transports de la Capitale est là pour ça! Vous trouverez sur ce site l'ensemble des modalités du transport en commun (tarif, horaire, parcours...). L'application Nomade vous permet également de planifier vos déplacements, et vous indique les trajets, transferts et heures d'embarquement. Très utile lorsqu'on n'est pas familier avec les autobus du coin!

Pour les étudiantes et étudiants à temps plein de l'Université Laval, il existe désormais le Laissez-passer universitaire (LPU). Il offre un accès illimité aux services réguliers du [Réseau de transport de la Capitale \(RTC\)](#) et de la [Société de transport de Lévis \(STLévis\)](#), incluant les services de la Société des traversiers du Québec (Québec/Lévis), pour les sessions d'automne et d'hiver. Pour les étudiants et étudiantes qui voyagent régulièrement en autobus, le laissez-passer trimestriel est une bonne option. L'inscription prend quelques minutes et se fait en ligne sur le site internet du RTC. Elle permet d'obtenir une réduction de minimum 10% sur le prix du laissez-passer mensuel.

Laissez-passer universitaire (LPU)

Vous aurez reçu un message durant l'été pour vous procurer votre LPU sur votre adresse courriel Ulaval. Il vous faudra prendre une photo pour votre carte étudiante et cette photo sera la même pour votre LPU. Si la date limite n'est pas dépassée, il vous sera livré à votre domicile. Par contre, si celle-ci est dépassée vous pourrez toujours vous le procurer en personne dans les kiosques *Le Point* à l'entrée des pavillons Alphonse-Desjardins et Maurice-Pollack. Assurez-vous seulement d'avoir fait la demande en ligne auparavant. Il est valide la session d'automne du 1er septembre au 31 décembre et valide la session d'hiver du 1er janvier au 30 avril. Au coût de 120,60\$ par session, il compte parmi les frais institutionnels obligatoires et est facturé automatiquement à toute la communauté étudiante inscrite à temps complet. Si une étudiante ou un étudiant souhaite ne pas avoir de LPU, et donc éviter les frais y étant reliés, il existe certaines exceptions qui permettent de faire une demande de retrait. Pour connaître ces exceptions, nous vous invitons à aller voir les conditions à remplir sur le site:

<https://www.ulaval.ca/etudiants-actuels/etudes/laissez-passer-universitaire>

Achat de livres usagés

Pour vos achats et vente de livres obligatoires, le site Lexya est la plateforme officielle et idéale pour vous faire économiser votre argent durement gagné. Tu peux acheter des livres neufs, usagés et numériques sur cette plateforme. De plus, il n’y a aucun frais d’accès à la plateforme ni de côté sur les livres usagés. Les livres neufs peuvent être livrés à ton domicile. Bref, Lexya est un super outil si tu veux obtenir facilement tes livres pour ta session et si tu veux faire des économies en achetant des livres usagés. Il y a également un groupe facebook, administré par les exécutantes et les exécutants de l’AEEPCPUL, qui est pour faciliter la vente et l’achat de livres pour la communauté étudiante en psychologie.

<https://lexya.co/>

<https://www.facebook.com/groups/611194492313674>

Université Laval : les technicalités à connaître

Impression et photocopie

Pour imprimer, numériser et photocopier les notes de cours et/ou travaux, il existe le système d'impression libre-service qui est une plateforme Web qui permet d'acheter des crédits d'impression et de profiter d'une soixantaine d'imprimantes multifonctions libre-service mises à la disposition des étudiantes et des étudiants. Il est possible d'acheter des crédits d'impression directement sur le site en bas de page. Les transactions se font directement dans la plateforme Web à laquelle vous devez vous authentifier avec votre IDUL ou en créant votre compte visiteur.

Site pour l'Achat de crédits d'impression : <https://libre-service.srep.ulaval.ca/user>

Les notes de cours et travaux peuvent être imprimés à différents endroits sur le campus, notamment au Jean-Charles Bonenfant, au 9^e étage du Félix-Antoine Savard (FAS) ou encore au rez-de-chaussée du Charles-De Koninck (DKN). Référez-vous à l'agenda de l'**U**laval pour une liste exhaustive des emplacements des photocopieurs et imprimantes ou à ce site:

<https://www.srep.ulaval.ca/impression-et-photocopie/impression-numerisation-et-photocopie-libre-service/>.

N'oubliez pas de prendre la fonction Recto-Verso, vous sauvez de l'argent et la planète vous remerciera!

De plus, puisque le programme de psychologie fait partie de l'AÉSS (Association des Étudiant.e.s en Sciences Sociales), il vous est possible d'aller imprimer au local 0435 du pavillon Charles-De-Koninck (DKN). L'impression coûte près de 2 fois moins chère. Il est possible de payer par argent comptant ou carte de crédit.

Pour joindre le service de reprographie : <https://www.srep.ulaval.ca/cms/site/srep/page117924.html>

Courriel Exchange

Vous avez reçu une adresse courriel ulaval.ca lors de votre inscription. C'est à cette adresse que vous seront envoyés les messages concernant les éléments importants, les événements à ne pas manquer, et les informations concernant l'ensemble du campus. Plusieurs messages sont envoyés chaque semaine, alors vous devez consulter très régulièrement votre courriel Exchange. Vous y trouverez aussi, des messages provenant de votre association étudiante et du personnel administratif de l'École de psychologie. Ces messages sont indispensables au bon déroulement de votre cheminement!

Capsule et monPortail

Le portail des cours est une plateforme informatique associée à vos cours. Bien que les professeurs et professeuses ne soient pas tenus de mettre leurs cours en ligne, la majorité le fait, donnant ainsi l'accès aux notes de cours, à vos résultats, à un forum d'étude, etc. Les messages relatifs à vos cours seront généralement transmis via ces sites. Il est important de vous tenir à jour, alors visitez-les régulièrement. Vous y trouverez tous les cours disponibles dans votre programme, vos relevés de notes ainsi que le total de vos frais de scolarité grâce au site web Capsule. Vous pourrez également consulter votre rapport de

cheminement. La consultation de votre rapport de cheminement ainsi que la satisfaction du nombre de crédits nécessaires à la complétion de votre baccalauréat sont de votre responsabilité. Vous devez vous assurer que les informations qu'on retrouve dans votre dossier sont exactes.

Dans chacun de vos cours, vous aurez ce qu'on appelle des auxiliaires d'enseignement. Leur rôle est de répondre à vos questions dans le forum ou par courriel, corriger des travaux et examens ainsi que d'animer les séances de dépannage. Les dépannages sont des rencontres hors de l'horaire de cours où les auxiliaires répondent à vos questions et parfois résument la matière vue en classe. La formule des dépannages dépend des cours et ceux-ci sont généralement annoncés à l'avance dans la section "nouvelles" du portail.

Une admission au doctorat, ça se prépare!

Auparavant, le Guide de survie comprenait une section qui portait sur l'admission au doctorat. Cependant, en tant qu'étudiants et étudiantes, les membres de la Connexion interétudiante ont choisi d'enlever cette section. Nous avons fait ce choix par souci pour l'anxiété et le stress des étudiants et étudiantes. Il est parfois possible de se perdre dans les exigences relatives au doctorat en psychologie. Nous souhaitons à tous les étudiants de faire de leur baccalauréat une expérience incroyable.

Sachez que la Connexion interétudiante organise des conférences chaque année avec pleins d'informations quant aux implications possibles, à l'intégration des laboratoires de recherche et à la suite du baccalauréat. Elles vont être mises de l'avant sur le groupe facebook de la Connexion ainsi que le groupe Université Laval : Psychologie Ψ . Restez à l'affût!

Si vous désirez consulter ces informations, nous vous invitons à consulter le document spécialement créé à cet effet sur le site de la Connexion interétudiante sous « documents utiles ».

La vie à l'École de psychologie

Voici quelques trucs pour passer à travers ton parcours :

Tu n'as pas besoin d'avoir A+ partout pour accéder au doctorat. Il n'y a pas que les notes qui sont considérées pour l'admission. Acquérir de l'expérience en recherche et en relation d'aide est tout aussi important.

Le baccalauréat en psychologie ouvre plusieurs portes dans d'autres domaines comme en travail social, psychoéducation, orthophonie, orientation, etc. On appelle cela des « passerelles ». Ce terme fait référence au fait qu'une étudiante ou un étudiant peut suivre des cours à options préalables à une maîtrise pendant la réalisation de son bacc. Il ou elle pourra par la suite accéder à cette maîtrise. Il est recommandé de consulter la direction de ces programmes afin de bien orienter vos démarches. Les programmes passerelles sont les suivants :

- Administration des affaires (MBA)
- Communication
- Relations industrielles
- Relations internationales
- Sciences de l'administration- Marketing analytique (M. Sc.)
- Sciences de l'orientation
- Orthophonie
- Affaires publiques
- Anthropologie
- Psychoéducation

Pour plus d'information à ce sujet, la Connexion interétudiante organise des rencontres sur les différentes options qui s'offrent à vous après le doctorat. Ces rencontres ont souvent lieu durant l'automne.

Également, le Centre d'aide aux étudiants a mis au point un guide intitulé « [La vie après le Baccalauréat en psychologie](#) ». Vous pouvez vous en procurer un au local 2121 Pavillon Maurice-Pollack ou simplement cliquer sur le titre pour y accéder.

Vous pouvez aussi consulter gratuitement un orienteur ou une orienteuse pour vous aider dans votre processus. <https://www.aide.ulaval.ca/orientation/demande-d-aide/>

L'entraide et la coopération sont au rendez-vous entre les étudiantes et étudiants, alors n'hésitez pas à poser des questions sur les forums, à parler de vos interrogations et à vous serrer les coudes.

Amusez-vous, participez aux activités organisées, faites partis d'un comité. Le baccalauréat passera beaucoup plus vite et sera beaucoup plus amusant si vous vous entourez de camarades.

Mot de la fin

Nous espérons que ce document vous aidera à amorcer vos études en psychologie du bon pied! Si vous avez des questions ou des inquiétudes qui n'ont pas été couvertes par le présent document, n'hésitez pas à contacter une ou un membre de la Connexion interétudiante. Nous sommes là pour vous aider! Pour ce faire, consultez la liste des membres sur notre site Internet.

Si vous souhaitez avoir des informations sur la vie étudiante en tant qu'étudiant ou étudiante en psychologie, la Connexion interétudiante a préparé un guide spécialement pour vous : [Guide de la vie étudiante](#). Ce dernier parle des lieux d'études, des endroits touristiques incontournables de la ville de Québec, les diverses associations étudiantes et ainsi de suite. À vous de le découvrir!

Si vous avez des commentaires sur le Guide de survie, n'hésitez pas à les faire parvenir à l'adresse suivante : <https://connexionulaval.weebly.com/>.

La Connexion interétudiante